



Lista wyjazdowa:

Dokumenty:

- Paszport
- Ksero paszportu z wizą
- Ksero ubezpieczenia
- Bilet samolotowy
- Karta płatnicza

Ubrania:

- Kurtka przeciwdeszczowa
- Kurtka zimowa
- Spodnie
- Ciepła bluza
- Sweter
- Koszulki
- Rajstopy
- Bielizna
- Spódnica/ sukienka
- Czapka
- Buty trekkingowe/ sportowe/ klapki
- Piżama

Kosmetyki:

- Żel pod prysznic
- Balsam do ciała
- Szampon do włosów
- Szczoteczka do zębów
- Pasta do zębów

- Krem z filtrem
 - Dezodorant
 - Żel do higieny intymnej
 - Farba do włosów
 - Płyn do demakijażu
 - Tampony
 - Maszynka do golenia
 - Szczotka do włosów
 - Perfumy
 - Kosmetyki do makijażu
- Śliwki w czekoladzie
 - Domowy dżem
 - Miód
 - Krówki
 - Przyprawy (cynamon!)
 - Paluszki

Inne:

- Mały plecak
- Ręcznik
- Ładowarki
- Aparat/laptop
- Przewodnik/książki
- Kłódka turystyczna
- Sznurek/linka
- Nożyczki/pilnik/pęseta
- Okulary przeciwsłoneczne
- Okulary korekcyjne/soczewki
- Środek na komary
- Suszarka do włosów/prostownica
- Gumki do włosów

Leki:

- Probiotyk
- Leki przeciwbiegunkowe
- Elektrolity
- Witaminy/ suplementy
- Przyjmowane na stałe
- Przeciwbólowe
- Antybiotyki
- Na przeziębienie
- Krople do oczu
- Pastyłki na gardło

Jedzenie:

- Czekolada
- Ptasię mleczko
- Polski alkohol
- Kisiel
- Gorący kubek